

Cennik usług **bodyHackers**

Oferta szczegółowa - podsumowanie

PAKIET	wizyta	czas trwania	CENA	
			1 osoba	para
współpraca keto-adaptacja	1	6 tygodni (42 dni)	399 zł	599 zł
współpraca miesięczna	1	30 dni	399 zł	599 zł
miesięczna współpraca	każda kolejna wizyta	30 dni	350 zł	500 zł
jednorazowa konsultacja (1h)	każdorazowo	60 minut	199 zł	-

Keto - adaptacja

Keto – adaptacja (pierwsza wizyta)*

	1 osoba	oferta dla par
CZAS TRWANIA	6 tygodni (42 dni)	
CENA	399 zł	599 zł (oszczędzasz 199 zł)
ZAKRES	<ul style="list-style-type: none">• wywiad zebrany poprzez ankietę (mailowo)• konsultacja 60 min (telefon/Skype)• interpretacja wyników badań• 28 propozycji posiłków - jadłospis• dopasowany plan suplementacyjny• obszerny opis co do praktycznego zastosowania jadłospisu• kontakt email lub Messenger przez cały okres trwania pakietu (42 dni)	

Miesięczna współpraca (kontynuacja pakietu)

	1 osoba	oferta dla par
CZAS TRWANIA	miesiąc (30 dni)	
CENA	350 zł	550 zł (oszczędzasz 150 zł)
ZAKRES	<ul style="list-style-type: none">• konsultacja 60 min (telefon/Skype)• 14 nowych propozycji posiłków + wybrane posiłki z poprzedniego planu• dopasowany plan suplementacyjny• opis co do praktycznego zastosowania jadłospisu• kontakt email lub Messenger przez cały okres trwania pakietu (42 dni)	

*Pakiet keto-adaptacja i Miesięczna współpraca (pierwsza wizyta) różnią się jedynie czasem trwania, zakres jest ten sam.

WAŻNE:

- Termin konsultacji jest ustalany po otrzymaniu wypełnionej ankiety i zaksięgowaniu wpłaty
- Pakiet liczony jest od dnia wysłania planu żywieniowego
- Plan żywieniowy wysyłany jest do 7 dni roboczych. W przypadku wystąpienia sytuacji losowych możliwe jest wydłużenie terminu realizacji, o którym poinformuję poprzez wiadomość email.

Miesięczna współpraca

Miesięczna współpraca (pierwsza wizyta)*

	1 osoba	oferta dla par
CZAS TRWANIA	miesiąc (30 dni)	
CENA	399 zł	599 zł (oszczędzasz 199 zł)
PAKIET ZAWIERA	<ul style="list-style-type: none">• wywiad zebrany poprzez ankietę (mailowo)• konsultacja 60 min (telefon/Skype)• interpretacja wyników badań• 28 propozycji posiłków - jadłospis• dopasowany plan suplementacyjny• obszerny opis co do praktycznego zastosowania jadłospisu• kontakt email lub Messenger przez cały okres trwania pakietu (30 dni)	

Miesięczna współpraca (kontynuacja pakietu)

	1 osoba	oferta dla par
CZAS TRWANIA	miesiąc (30 dni)	
CENA	350 zł	550 zł (oszczędzasz 150 zł)
ZAKRES	<ul style="list-style-type: none">• konsultacja 60 min (telefon/Skype)• 14 nowych propozycji posiłków + wybrane posiłki z poprzedniego planu• dopasowany plan suplementacyjny• opis co do praktycznego zastosowania jadłospisu• kontakt email lub Messenger przez cały okres trwania pakietu (30 dni)	

*Pakiet keto-adaptacja i Miesięczna współpraca (pierwsza wizyta) różnią się jedynie czasem trwania, zakres jest ten sam.

WAŻNE:

- Termin konsultacji jest ustalany po otrzymaniu wypełnionej ankiety i zaksięgowaniu wpłaty
- Pakiet liczony jest od dnia wysłania planu żywieniowego
- Plan żywieniowy wysyłany jest do 7 dni roboczych. W przypadku wystąpienia sytuacji losowych możliwe jest wydłużenie terminu realizacji, o którym poinformuję poprzez wiadomość email.

Pakiet 3 miesiące (po pierwszej współpracy)

	1 osoba	oferta dla par
CZAS TRWANIA	3 miesiące (90 dni)	
CENA	850 zł (oszczędzasz 200 zł)	1400 zł (oszczędzasz 250 zł)
ZAKRES	<ul style="list-style-type: none">• wywiad zebrany poprzez ankietę (mailowo)• konsultacja 60 min (telefon/Skype)• interpretacja wyników badań• 28 propozycji posiłków – jadłospis• dopasowany plan suplementacyjny• obszerny opis co do praktycznego zastosowania jadłospisu• kontakt mailowy/przez Messenger przez cały okres trwania pakietu (93 dni)	

Jednorazowa konsultacja

CZAS TRWANIA	60 minut
CENA	199 zł
ZAKRES	<ul style="list-style-type: none">• konsultacja dostosowana do Twoich potrzeb• ustalanie kaloryczności, rozkładu makroskładników,• edukacja żywieniowa,• dopasowanie planu suplementacyjnego

WAŻNE:

- Termin konsultacji jest ustalany po otrzymaniu wypełnionej ankiety i zaksięgowaniu wpłaty
- Pakiet liczony jest od dnia wystania planu żywieniowego
- Plan żywieniowy wysyłany jest do 7 dni roboczych. W przypadku wystąpienia sytuacji losowych możliwe jest wydłużenie terminu realizacji, o którym poinformuję poprzez wiadomość email.